



平成 29 (2017) 年 3 月 14 日

NEWS RELEASE

株式会社東京テレポートセンター

テナント交流イベントの開催 『第3回 YOGA&ストレッチプログラム』

㈱東京テレポートセンターは平成 29 年 3 月 10 日 (金) にテレコムセンタービル西棟 8 F 会議室にて『第3回 YOGA&ストレッチプログラム』を開催しました。回数を重ね齋藤りょう子先生の指導もすっかりおなじみとなり、リラックスした雰囲気の中で行われました。

【イベント概要】

イベント名 『第3回 YOGA&ストレッチプログラム』
～肩こり・冷え性など』お悩み解決！
開催日 平成 29 年 3 月 10 日(金) 18:30～
開催場所 テレコムセンタービル 西棟 8F 会議室
対象 弊社各ビルの入居テナント様
参加人数 22 名 (男性 3 名、女性 19 名)

＜参加者の声＞

- * 仕事帰りでリフレッシュできた。
- * 仕事中にできる首や肩廻りのストレッチを教えていただいたので、試してみたい。
- * 初めて参加しましたが、とても気持ち良くできました。

----- 当日のイベント風景 -----



弊社は今後もテナント交流イベント開催に積極的に取り組み、テナントコミュニティの創造と、地域の賑わい創出に寄与貢献していきます。

【問い合わせ先】

株式会社東京テレポートセンター テナント交流イベント事務局
担当 浅賀・馬場園 電話番号：03-5500-0086